

vv Bergambacht Technische Commissie Onderbouw

Algemene Voetbalvisie

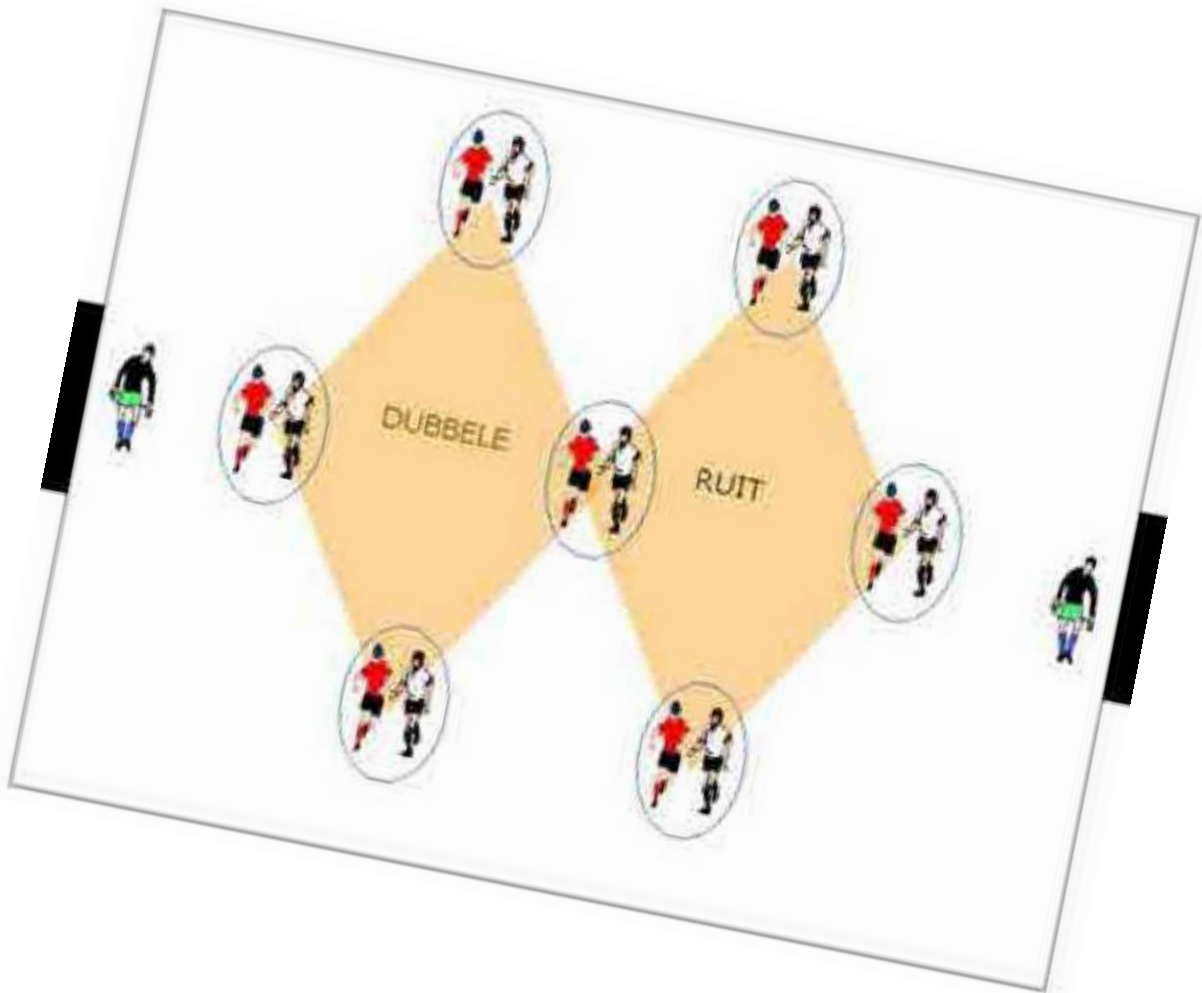
8 tegen 8

Mo11 en Jo11 en Jo12

Toegepaste (basis)principes binnen 8 tegen 8

De jeugd van vv Bergambacht speelt in dubbel ruit met accent op aanvallend voetbal. Deze spelvorm biedt meer mogelijkheden naar technische ontwikkeling toe. Een dubbele ruit geeft meer mogelijkheden naar ruimte voetbal en minder gevechtsvoetbal.

- keeper is de 1ste veldspeler, hij/zij zal zoveel mogelijk met de voeten spelen bij spelhervattingen en spelsituaties.
- vasthouden van eigen speelwijze in een dubbele ruit ongeacht het resultaat.
- positie spel, onderlinge afstanden en het spelen met ruimte wordt belangrijk.
- initiatief durven nemen, tonen van lef.
- spelen met kantwissels: openen op de kant en via een centrale speler ruimte en mogelijkheden zoeken aan de andere kant = Doordraaien
- balvastheid van aanvallende spelers wordt belangrijker.
- Creativiteit op alle posities blijft een must.



Taakomschrijving per positie bij Balbezit

Positie Keeper:

- uit uw doel spelen, durf mee te voetballen, fungeer als “libero”.
- voortzetting van het spel door midden van uitrollen, werpen, passen.
- coaching medespelers.

Positie Centrale verdediger:

- positie kiezen tussen linker en rechter flankverdediger.
- geen ballen blind weg trappen, steeds voetballende oplossingen vinden via een actie of via goede passing naar medespelers.
- wanneer er ruimte is, zelf met de bal naar voren dribbelen/drijven.
- aanvallend meedoen.
- doelpoging, indien gelegenheid zich voordoet.

Positie linker en/of rechter flankverdediger:

- positie kiezen, maak de ruimte groot.
- aanspelen van medespelers.
- wanneer er ruimte is, zelf met de bal naar voren dribbelen/drijven.
- aanvallend meedoen.

Positie Centrale middenvelder:

- aanspeelbaar maken voor balbezitter.
- spel verleggen en zorgen voor snelle omschakeling naar voor toe.
- aanspelen van de aanvallers of verdedigers die meedoen in de aanval.
- wanneer er ruimte is, zelf met de bal naar voren dribbelen/drijven.
- aanvallend meedoen.
- doelpoging, indien gelegenheid zich voordoet.

Positie linker en/of rechter flankaanvallers:

- positie kiezen ten opzichte van verdedigers, veld lang maken.
- met de bal zo snel mogelijk richting doel: alleen(actie) of aanspelen van medespeler die vrije baan heeft richting doel.
- aanspeelbaar zijn voor doel om zelf te kunnen scoren.
- verzilveren van doelpogingen.

Positie diepe spits:

- zo diep mogelijk positie kiezen (toch nog aanspeelbaar kunnen zijn).
- verzilveren van doelpogingen door individuele actie of samenspel
- doelgericht zijn (kansen kunnen afmaken).
- vrijlopen om pas te ontvangen, weglopen van verdediger.

Aantal spelers



8 tegen 8

Leeftijd



Onder 11 en 12

Veldafmeting



64m x 42,5m

Doelformaat



Pupillendoel (5m x 2m)

Balformaat



O.11 – advies maat 5, 320 gram
O.12 – advies maat 5, 370 gram

Spelduur



2 x 30 minuten

Keeper



Ja

Competitie



Ja

Klassement



Ja

Rituelen



Handen schudden
en high five

Rol coach



Positief stimulerend
langs zijlijn

Rol ouders



Positief stimulerend
langs zijlijn



Rol arbitrage
Pupillenscheidsrechter

Strafschop



9 meter

Taakomschrijving per positie bij Balverlies

Positie Keeper:

- doelpunten voorkomen.
- positie kiezen ten opzicht van bal, tegenstander, medespelers.

Positie Centrale verdediger:

- veld klein maken.
- bal veroveren en inleveren.
- helpen bij rugdekking (veld klein maken).
- flankverdedigers aansturen en coachen.

Positie linker en/of rechter flankverdediger:

- dekken van aanvallers van de tegenpartij.
- bal veroveren en inleveren en/of actie maken.
- helpen bij rugdekking (veld klein maken).

Positie Centrale middenvelder:

- rugdekking bij balverlies
- coaching medespelers
- bal veroveren en verdelen (veld klein maken)

Positie linker en/of rechter flankaanvallers:

- tegenstander moeilijk maken in opbouw.
- bal veroveren en actie maken (dicht bij doel).
- helpen bij rugdekking (veld klein maken).

Positie diepe spits:

- dekken van centrale verdediger van de tegenpartij/voorkomen van dieptepass.
- bal veroveren en actie maken (dicht bij doel).
- helpen bij rugdekking (veld klein maken).

Een goede **onderlinge coaching van alle spelers** bij balverlies is essentieel (twee meters maakt veel verschil), hierbij is de **coaching van de leiders** ook belangrijk. Probeer ze te sturen van te voren , niet als het moment zich voordoet.



Probeer dit lopende het seizoen op trainingen en tijdens korte besprekingen in stukjes bij te brengen aan de kinderen, geef niet teveel informatie tegelijk.

Maak het klein (bij balverlies, het veld kleiner maken zodat er kleinere afstanden verdedigd moet worden), of maak het juist groot (als je de bal hebt moeten de aanvallers breed weglopen en de middenvelders diep zodat diegene met de bal kan oplopen op kan passen en aansluiten)

zijn termen die kinderen wel snappen, als je maar simpel uitlegt wat je ermee bedoelt. Geef ze de ruimte om te ontwikkelen en zelf na te denken over hun rol.

De technische commissie Gerard van Hove en Dirk van Eijk en Willem-Jan Barendregt zijn altijd bereikbaar voor vragen of om te praten hoe iets aan te pakken.

Succes met jullie team !!

