



Handleiding voor leiders van F en E (JO9 en JO11)

Ik wil graag wat zaken onder de aandacht brengen zodat er geen onduidelijkheid is in het aankomende seizoen. Als Coördinator van de F en E pupillen heb ik hieronder wat handige tips en regels beschreven die het voor ouders en leiders makkelijker moeten maken om leider te zijn van een jeugdteam.

Voetbalvisie van V.V. Bergambacht:

v.v. Bergambacht heeft gekozen om het resultaat niet het allerbelangrijkste te laten zijn op wedstrijddagen en trainingen (tuurlijk streven we als leiders en spelertjes naar een goed resultaat maar dat kan ook verkregen worden door plezier en persoonlijke ontwikkeling)

Wij willen dat spelers zich ontwikkelen en beter worden, en we willen benoemen waar ze wel goed in zijn dan altijd maar weer de vinger te leggen op alleen de dingen die verkeerd gaan.

Een jongen die karakter en winnaarsmentaliteit heeft maar voetbaltechnisch niet de beste is moeten we zeker proberen te verbeteren via trainingen maar juist dat karakter en die winnaarsmentaliteit is een talent van die speler dat moeten we koesteren en levendig houden en als hij elke week hoort dat hij niet kan voetballen zal het plezier verdwijnen en missen we die eigenschappen van hem in volgende wedstrijden omdat hij gestopt is.

Wij, leiders en trainers en jeugdcommissie, moeten de jongens dingen leren en aangeven. Ook is het zeker goed om af en toe duimpjes op te steken als het goed gaat of als er een mooie actie gemaakt wordt. Dat is goed voor die voetballertjes, ze laten weten dat we in hem of haar geloven en door zelfvertrouwen te geven zal je zien dat de 1 meer kan dan de ander maar dat ze allemaal persoonlijk ineens meer durven.

Algemene zaken:

- Het is aan te raden de wekelijkse berichten per email te doen (uiterlijk woensdag voor de eerst komende wedstrijd)
- Het is een teamsport dus aanwezig zijn en een goede inzet is een belangrijke voorwaarde., dat mag dus ook gevraagd worden van de spelers en ouders
- De tas met vieze shirts kan in een wasmand gedaan worden in het washok, daarna worden ze gewassen en netjes in de locker gezet. Niet binnenste buiten in de wasmand graag.
- Kijk op de website voor eventuele afmeldingen.
- Bij kou altijd in trainingspak de warming-up doen.
- Altijd in voetbaltenu spelen, alleen bij extreme kou een thermobroek of trainingsbroek onder de kleding en natuurlijk mogen er dan handschoenen gedragen worden.
- Douchen verplicht na de wedstrijden. Dat moeten we weer wat meer aandacht geven.

Rondom de wedstrijd :

Het officiële wedstrijdprogramma kan op de volgende manier worden verkregen:

- Op de website van de KNVB worden de wedstrijden weergegeven (www.voetbal.nl /Pupillen/ Clubs & Competities/zoeken op clubs)
- Ook op de website van vv Bergambacht (www.vvbergambacht.nl) worden de wedstrijden weergegeven.
- Het speelschema is doorgestuurd via mail door Coördinator Gerard van Hove.
- Bij afzeggingen meld de ouder het eerst bij de leider en die vraagt om vervanger bij de Coördinator via mail of telefoon, niet als leider zelf spelers regelen !
- Alle routes van de te bezoeken teams zijn terug te vinden op de website van www.voetbal.nl.
- Zorg dat het team een half uur tot drie kwartier van de voren aanwezig is bij een thuis wedstrijd,
- Drie kwartier tot een uur van tevoren verzamelen op afgesproken plek voor een uitwedstrijd, de tijd doorgeven aan de ouders per mail of sms, het liefst op woensdag.
- **hou tijdens wedstrijden goed de wissels bij, maak voor jezelf als leiders een schema zodat iedereen hetzelfde aantal keer reserve staat, iedereen is gelijk en doet zijn best en betaald contributie dus heeft recht om te voetballen op zijn of haar eigen niveau.**
- Als er geen vaste keeper bij het team is, kunnen de spelers per toerbeurt als keeper worden ingedeeld.
- In de kleedkamer alle spullen van het team aan één kant, en zoveel mogelijk de tassen onder de banken. (vaak moet een kleedkamer gedeeld worden met een ander team)
- Wedstrijd bespreken in de kleedkamer zonder aanwezige ouders (opstelling etc.)
- Het veld op en inspelen, ieder team krijgt ballen van vv Bergambacht, die aan het einde van het seizoen weer worden ingeleverd, dus wees er zuinig op !
- Na afloop van de wedstrijd worden penalty's genomen .

- Indien er geen wedstrijden F of E meer volgen breng dan de doelen terug naar de daar voor bestemde plaatsen of klap de doelen weer in op veld 3 (kunstgras) zodat de andere teams die na jullie moeten voetballen gewoon direct kunnen beginnen.

- Na de wedstrijd terug naar de kleedkamer(bespreek de wedstrijd kort op het veld of die week erna), wees als leider ook aanwezig in kleedkamer na de wedstrijden.
- Spelers krijgen drinken (thee/limonade) tijdens rust van de wedstrijd.
- Douchen na de wedstrijd verplicht.
- De leider neemt de tas met shirtjes mee, controleert dat alle spullen zijn meegenomen en laat de kleedkamer netjes achter bij uit en thuiswedstrijden !
- Vul bij uit- en thuiswedstrijden uitslag in op het verzamelformulier F en E (voor de KNVB) dat klaar ligt bij ontvangstcommissie, kan bij elke club anders zijn trouwens- vraag dat even na.

Het bovenstaande zijn wat praktische zaken/wensen. Een ieder kan uiteraard zijn eigen invulling aan het een en ander geven, maar hou voor ogen dat we het samen moeten doen en dat het gaat om het plezier van de voetballers/sters.

De Jeugdleider en zijn team :

-Als leider ben je verantwoordelijk voor het team en de spullen van het team. Je begeleidt de spelers bij de wedstrijden uit en thuis. Ook zal je het coachen moeten doen, doe dat in de belevingswereld van de spelers. Moeilijke woorden en ingewikkelde termen hebben meestal weinig effect. Betrek de speler erbij door hem/haar vragen te stellen over wat er fout of goed ging in de wedstrijd. Door dat te doen zal hij meer nadenken en vaak zelf een oplossing aandragen. Geef korte voorbeelden van situaties waarin een speler zich kan vinden en begrijpt wat je bedoeld.

Tolereer geen schelden richting scheidsrechter en/of naar de leider toe van spelers en zeker niet naar medespelers. Grijp in (direct wisselen) en leg uit dat dat niet de bedoeling is en dat je dat niet meer wilt horen, hetzelfde met natrappen in wedstrijd.

Belangrijke punten en taken van de leider :

- Als leider heb je ook nog andere zaken te regelen, zoals vervoer naar uitwedstrijden en natuurlijk zorgen voor een goede sfeer in het team.
- Zijn er te weinig spelers voor je team om een wedstrijd te spelen, leen dan in overleg met de coördinator spelers uit een ander team van dezelfde leeftijdscategorie of jonger.
- De leider houdt samen met de coördinator de ontwikkelingen van de spelers en het team in de gaten. Daar is lopende het seizoen overleg over bij het napraten enz..
- Heb je als leider problemen ga je als eerste naar je coördinator en samen met hem probeer je de problemen op te lossen.
- Bij evenementen ben je als leider iemand die je spelers motiveert om mee te doen aan de evenementen. Dit alles is voor een team een mooie gelegenheid om bijv. de teamspirit hoog te houden.
- Enkele keren per jaar zal er een leidersavond zijn waar je bij aanwezig moet zijn, op deze avonden worden allerlei zaken besproken en besluiten toegelicht die zijn genomen door Jeugdbestuur of Hoofdbestuur.
- Aan het eind van elk seizoen zal je gevraagd worden of je door wilt gaan als leider , ben je dat niet van plan geef dat dan zo snel mogelijk aan zodat er dan naar een nieuwe leider kan worden gezocht.
- Natuurlijk hopen we dat je doorgaat als leider en geeft ook dit zo snel mogelijk door aan de coördinator, dit alles om zo goed mogelijk het seizoen af te sluiten en een duidelijk beeld voor het nieuwe seizoen te krijgen.
- Zorg voor een goede communicatie met elkaar, bespreek dingen niet waar spelers bij zijn en wees "open" naar elkaar toe. Bespreek problemen en zoek samen naar een oplossing.

- Doe als leider nooit beloftes aan spelers over het team waar ze het nieuwe seizoen in spelen, houd wat er is besproken met elkaar voor je, dit alles om misverstanden en teleurstellingen te voorkomen !!

Voetbal tactische zaken (vanuit het jeugdvoetbalbeleidsplan) :

Bij vv Bergambacht is gekozen om in ieder geval de selectieteams, maar ook als handvat voor beginnende leiders van de andere teams, te laten spelen via het **1-3-3 systeem**

Dit word ook wel het **“spekkie systeem”** genoemd en vraagt van spelers om zelf na te gaan denken in het veld en dat is alvast meegenomen als ze weer een leeftijdscategorie hoger gaan voetballen en sluit mooi aan bij het bekende 1-4-3-3 wat word gespeeld bij D en C en B en A junioren.

Een uiteenzetting om dit vervolgens uit te leggen aan de spelers heb ik hieronder beschreven zo kan gestreefd worden om in ieder geval met dit systeem te spelen in de :

Selectie F1 en F2 en selectie E1 en E2

Helemaal onderaan staat uitgelegd hoe te spelen en wat het inhoudt voor de positie waar jullie een speler plaatsen.

We willen graag per team 8 veldspelers zodat er per linie met 4 spelers gewerkt kan worden en dat houdt in dat je per 2 wisselt dat zijn dus dan 1 verdediger en 1 aanvaller per wisselbeurt. De 4 spelers die voorin gebruikt worden moeten alle posities kunnen spelen en dat geldt ook voor de 4 spelers die in de laatste linie spelen. Dat is goed voor hun ontwikkeling.

Spelregels KNVB :

- De speeltijden zijn als volgt: F-pupillen 2 x 20 minuten , E-pupillen 2 x 25 minuten. Na 1^{ste} helft wordt er van speelzijde gewisseld. De maximale rust duur is 15 minuten.
- De wedstrijden worden gespeeld op een half voetbalveld waarbij de uitlijn nu als achterlijn dient.
- Het doelgebied waarin de doelman de bal in de handen mag nemen is tot de lijn van het grote strafschopgebied.
- De bal is bij de E- en F-pupillen een nummer 5 (maximaal gewicht 320 gram, minimaal 290 gram).
- Het doel meet 5 bij 2 meter
- De KNVB geeft aan dat de regel is dat er gespeeld wordt in 7 tegen 7. Vv Bergambacht geeft de voorkeur aan 7 tegen 7, bij kou en regen kan er gekozen worden om bij de lagere teams F en E te kiezen voor 8 tegen 8 in goed overleg met tegenstander. De selectieteams F1 en F2 en E1 en E2 spelen altijd met 7 tegen 7.
- Het spel begint of wordt hervat in het midden van het veld. De tegenpartij moet een afstand van 5 meter in acht nemen.
- De buitenspelregel is NIET van toepassing.

- Een strafschop wordt bij hoge uitzondering gegeven, de afstand is dan 8 meter. F-pupillen gebruiken hun handen vaak als bescherming: NIET bestraffen. Indien werkelijk een doelkans door een opzettelijke overtreding binnen 8 á 10 meter van het doel wordt ontnomen, kan een strafschop gegeven worden, dit beslist altijd de scheidsrechter, ga niet in discussie tijdens wedstrijd maar loop even na de wedstrijd of in de rust naar scheids toe en vraag hem op normale toon hoe en wat.
- Achterbal mag door de doelman in het spel gebracht worden door middel van werpen of uit de handen schieten.
- In het pupillenvoetbal mag er doorlopend gewisseld worden.
- Het hinderen van de keeper is niet toegestaan.
- Hoekschoppen worden als "halve corners" genomen. Dat wil zeggen vanaf een door de scheidsrechter te bepalen punt halverwege de hoekvlag en de dichtstbijzijnde doelpaal.
- De keeper mag een doeltrap ook werpen of uit de handen schieten
- Alle overtredingen worden bestraft met een DIRECTE vrije schop, waarbij de tegenstander minimaal 5 meter afstand in acht neemt.
- Inworpen worden op normale wijze genomen (uit de nek). Foutieve genomen inworpen moeten worden overgenomen.
- **Na afloop van de wedstrijd wordt er door iedere speler een strafschop genomen op de keeper van de tegenpartij. Na strafschoppen word de tegenstander bedankt voor de wedstrijd door elkaar de hand te schudden. Let hier goed op dat dit ook gebeurt, RESPECT voor elkaar.**

Ten slotte:

Het toepassen van de spelregels ligt in de hand van de spelleider c.q. scheidsrechter. Hij of zij kan maar één bedoeling hebben en dat is de jongens en meisjes zoveel mogelijk te laten voetballen. Op het speelveld mogen zich alleen bevinden de spelers en de scheidsrechter. Coaches en begeleiders kunnen zich langs de lijn begeven. Ga met zo min mogelijk mensen op de middenlijn staan, omdat dit ook de zijlijn is van het andere veld.

Toeschouwers moeten buiten de afrastering om het speelveld blijven. Ze kunnen de kinderen langs de lijn op een goede en sportieve manier aanmoedigen.

Het op en aanmerkingen geven op scheidsrechters is dan ook uit ten boze. Probeer ook hiermee het goede voorbeeld te geven aan de kinderen !

Heel veel succes met z'n allen en heel veel plezier aankomend seizoen !

Alvast mijn dank voor de inzet dit nieuwe seizoen, want zonder jullie inzet kunnen we niet als club V.V. Bergambacht.

Groeten,

Gerard van Hove

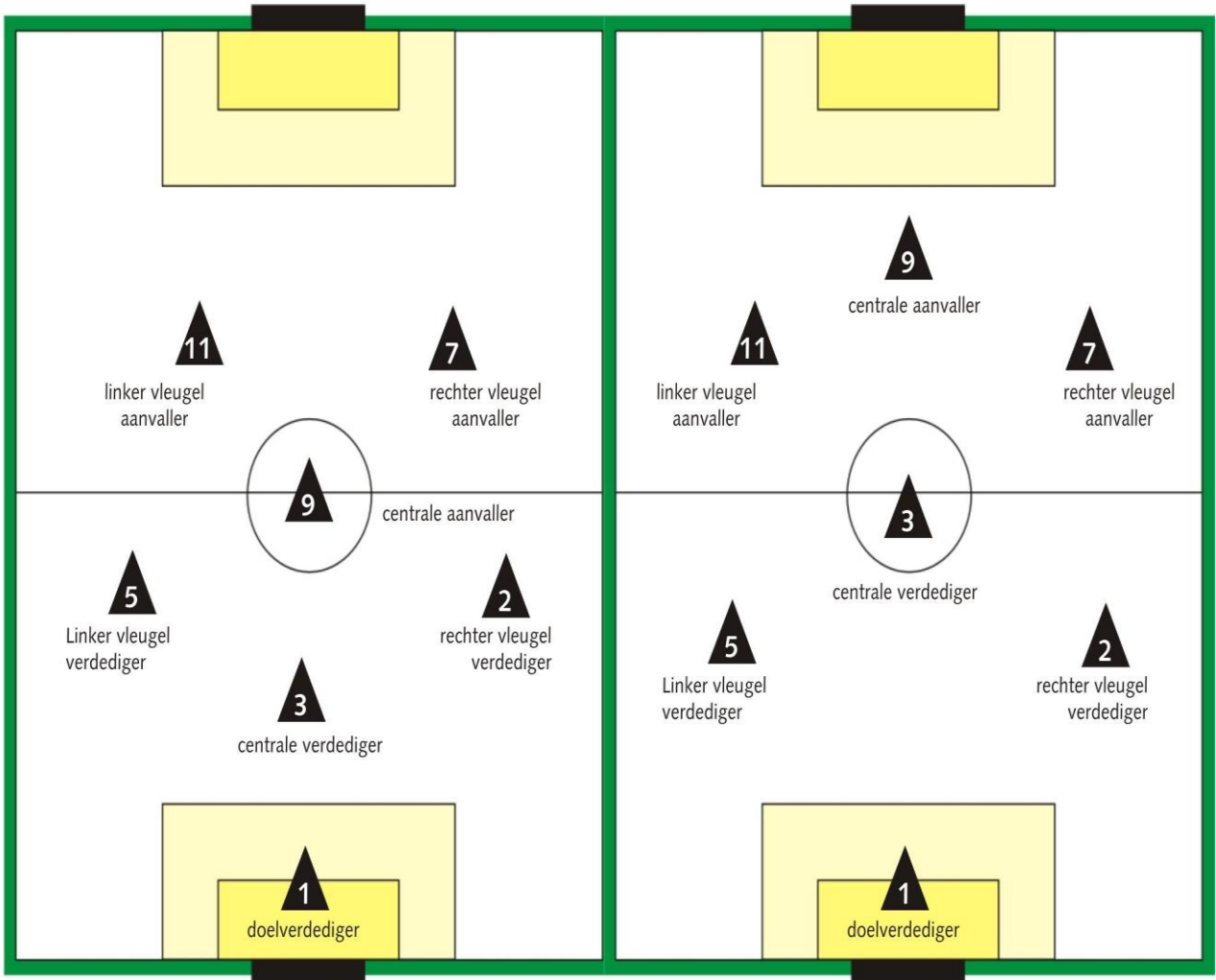
Jeugdcoördinator pupillen JO9 en JO11 V.V. Bergambacht

Speelwijze jeugdteams V.V. Bergambacht JO9 en JO11

SPEELWIJZE F EN E JEUGD

Verdedigend

Balbezit



Wat moeten de spelers nu doen in bepaalde posities ?

1. BIJ BALBEZIT EIGEN TEAM

Doelverdediger (nr.1)

- ☐ Positie kiezen t.o.v. de verdedigers
- ☐ Voortzetting door middel van rollen, werpen, passen en trappen
- ☐ Fungeren als centrale opbouwer (“vliegende” keeper)

Vleugelverdedigers (nr. 2+5)

- ☒ Positie kiezen (uit elkaar, veld groot maken)
- ☒ Aanspelen van de aanvallers
- ☒ Wanneer er ruimte is, zelf met de bal naar voren dribbelen/drijven
- ☒ Meedoen met de aanval

Centrale- verdediger (nr. 3)

- ☒ Positie kiezen (tussen aanvallers en vleugelverdedigers in)
- ☒ Aanspelen van de aanvallers of verdedigers die meedoen aan de aanval
- ☒ Wanneer er ruimte is, zelf met de bal naar voren dribbelen/drijven
- ☒ Meedoen met de aanval
- ☒ Doelpogingen (schieten), indien zich de gelegenheid zich voordoet

Vleugelaanvallers (nr.7+11)

- ☒ Positie kiezen ten opzichte van de verdedigers (veld lang/groot maken)
- ☒ Met de bal zo snel mogelijk richting doel
- ☒ Alleen (individuele actie) of medespeler aanspelen die vrij baan heeft richting doel
- ☒ Zelf voor het doel positie kiezen, aanspeelbaar zijn om te kunnen scoren

Centrale- aanvaller (nr. 9)

- ☒ Zo diep mogelijk positie kiezen, veld zolang mogelijk maken. Maar wel zodanig dat je nog wel door een bereikbaar bent
- ☒ Doelpogingen, individuele acties of via combinaties met medespeler(s)
- ☒ Doelgericht zijn

2. Bij Balbezit Tegenpartij

Doelverdediger (nr. 1)

- ☒ Doelpunten voorkomen
- ☒ Positie kiezen t.o.v. de bal, tegenstander(s) en medespeler(s)

Vleugelverdedigers (nr. 2+5)

- ☒ “NIET LATEN UIT SPELEN”, voorkomen van doelpunten
- ☒ Dekken van de aanvallers van de tegenpartij
- ☒ Team maatjes helpen (rugdekking)bv, centrum
- ☒ Veld klein maken
- ☒ Bal afpakken

Centrale verdediger (nr.3)

- ☒ “NIET LATEN UIT SPELEN” voorkomen van doelpunten
- ☒ Dekken centrum aanvaller
- ☒ Team maatjes helpen (rugdekking geven)
- ☒ Veld klein maken
- ☒ Bal afpakken

Vleugelaanvallers (nr.7+11)

- ☒ “Storen” van de opbouw van de tegenstander(s)
- ☒ Bal afpakken
- ☒ Team maatjes helpen (rugdekking)
- ☒ Veld klein maken
- ☒ “NIET UIT LATEN SPELEN”

Centrale aanvaller (nr.9)

- ☒ Dekken van de centrale verdediger van de tegenpartij
- ☒ “storen” van de opbouw van de tegenstander(s), voorkomen dieptepas, lange bal weg halen
- ☒ Bal afpakken
- ☒ Team maatjes helpen (rugdekking geven waar het kan)
- ☒ Veld klein maken
- ☒ “NIET UIT LATEN SPELEN”